

Obecná preventivní hygienická opatření

Od začátku letošního roku je ve Středočeském kraji hlášených 13 případů onemocnění spalničkami.

Vyhněte se kontaktu s nemocnými lidmi.

Nechod'te na místa s vysokou koncentrací lidí.

Myjte si často a opakovaně ruce

- mytím rukou mýdlem pod teplou tekoucí vodou se snižuje pravděpodobnost onemocnění
- pokud není voda a mýdlo k dispozici, doporučuje se použít desinfekční gely na ruce na alkoholové bázi

Při kašli a kýchání si kapesníkem zakrývejte nos a ústa. Po použití kapesník vyhod'te do koše.

Nedotýkejte se rukama obličeje, nemněte si oči – snižíte tím riziko přenosu viru prostřednictvím rukou z kontaminovaných předmětů.

Nepůjčujte si mobilní telefony, sklenice, příbory, u dětí hračky apod.

Při zdravení se vyhněte podávání rukou, objímání a líbání.

Objeví-li se u Vás jakékoliv příznaky onemocnění, vyhledejte svého obvodního lékaře, nebo navštivte lékařskou pohotovostní službu.

Pokud onemocníte, je nutná i vzájemná ohleduplnost k ostatním – zůstaňte doma a nešířte tak onemocnění dále.